

# Bliv frivillig gruppeleder – og gør en mærkbar forskel for børn og unge i Furesø

Har du lyst til at skabe trygge fællesskaber for børn og unge, der savner nogen at spejle sig i – og et sted, hvor de kan være sig selv?

Så søger Frivilligcenter Furesø lige nu frivillige **gruppeledere** til gruppeforløb for børn (8-13 år) og unge (14-18 år).

## ★ Hvad går opgaven ud på?

Som frivillig gruppeleder bliver du en del af et meningsfuldt fællesskab, hvor du sammen med en medfrivillig leder skaber et trygt, nærværende og udviklende gruppeforløb for børn eller unge, der oplever ensomhed eller er i en sårbarhed livssituation.

Du vil få uddannelse hvor du vil få redskaber, oplæring og løbende supervision til at støtte deltagerne i at dele tanker, opbygge relationer og opleve, at de ikke står alene.

## ★ Derfor gør du en stor forskel

Ensomhed blandt børn og unge er stigende – særligt når hjemmesituationen, skolen, venner eller hverdagsfællesskaber er skrøbelige.

Som frivillig gruppeleder er du med til at skabe det, mange børn og unge savner: et trygt sted at høre til, mærke fællesskab og blive mødt, som den man er.

## ★ Om Børneperspektivet (8–13 år)

Børneperspektivet er et etableret gruppeforløb for børn med særligt sårbare livsvilkår – fx børn i skilsmisse, eller søskende til børn med særlige behov.

Her bruger vi leg, kreative aktiviteter og samtaler til at give børnene et frirum, hvor de kan spejle sig i andre og styrke deres selvværd.

### Som gruppeleder i Børneperspektivet vil du:

- guide børnene gennem trygge samtaler og aktiviteter
- hjælpe dem med at sætte ord på tanker og følelser
- skabe et rum, hvor de kan føle sig set, hørt og anerkendt

## ★ Om Ungepiloterne (14–18 år)

Ungepiloterne er et nyt trivselsgruppetilbud til unge, der oplever ensomhed eller står uden for sociale fællesskaber.

Her mødes 6–8 unge i et frirum, hvor de kan tale om venskaber, identitet, usikkerhed, sociale medier, skole, fremtid – eller det, der fylder for dem.

Som frivillig skaber du rammerne for et ligeværdigt, trygt og støttende fællesskab.

## Du får mulighed for at:

- facilitere meningsfulde samtaler og små aktiviteter
- skabe et trygt rum, hvor unge føler sig mødt og forstået
- støtte unge i at få mod på fællesskaber igen
- være med til at forme et nyt, vigtigt tilbud i Furesø Kommune

## ★ Vi søger dig, der...

- er empatisk, nærværende og god til at lytte
- har lyst til at arbejde med relationer og gruppedynamik
- kan holde et trygt rummet – også når noget bliver sårbart
- har 2–3 timers overskud hver uge
- ikke nødvendigvis har en bestemt uddannelse (vi lærer dig op!)

Er du studerende inden for pædagogik, psykologi, socialt arbejde eller lignende? Så er dette et oplagt frivilligt engagement – men alle motiverede ansøgere er velkomne.

## ★ Det praktiske

- **Hvor:** Frivilligcenter Furesø, centralt i Farum
- **Hvornår:** 3 timer hver tirsdag
- **Du får:** Oplæring, faglig sparring, supervision og tæt kontakt til projektleder
- **Du er aldrig alene:** Alle grupper faciliteres af to frivillige

## ★ Vil du være med?

Kontakt projektleder **Pernille Jellinggaard** 📞 27 21 49 22 for en uforpligtende snak om rollen og mulighederne.

Vi glæder os til at høre fra dig – og til at byde dig velkommen i et varmt og meningsfyldt frivilligt fællesskab.