



## Information til samarbejdspartnere om 'Børneperspektivet'

*Alle børn kan komme i en situation, hvor de risikerer at mistrives. Det kan for eksempel være på grund af forældrenes skilsmisse eller hvis et af familiens andre børn har særlige behov, der skal tilgodeses. Frivilligcenter Furesø etablerer trivselsgrupper for børn i alderen 8 til 13 år i projektet Børneperspektivet. Vi tilbyder fra januar 2025 skilsmisse- og søskendegrupper i 'små hold' og efter alder.*

Trivselsgruppernes formål er at forebygge mistrivsel. Det gavner både barnet og resten af familien på kort og lang sigt. Hvis familiesystemet er under pres, vil det være afgørende at hjælpe det enkelte barn, så trivslen bevares eller atter kommer på sporet. Det letter lidt på belastningen i familien. Det har også ofte stor betydning for både barnet og resten familien at kunne 'holde sig ude' af det kommunale system.

Vi ved fra tilsvarende projekter i kommuner rundt omkring i Danmark, at trivselsgrupper for børn har en positiv effekt på barnets trivsel og efterfølgende mestringsevne. Vi skaber en ramme med udgangspunkt i erfaringer fra selvhjælpsområdet og sætter det i børneperspektiv. Konkret betyder det, at vi tilbyder børnene en tryk, veldefineret og omsorgsfuld ramme, hvori vi gennem alderstilpassede lege, øvelser og små 'fakta-oplæg' støtter børnene i deres indbyrdes samtale om forskellige emner med relevans for gruppens tema. I den relationspædagogiske tilgang anerkender og møder vi børnene, hvor de er, så de får mulighed for at sætte ord på tanker og følelser - og spejler sig i hinanden.

Grupperne faciliteres af frivillige gruppeledere, der har modtaget kursus/introduktion i metoden og temaerne og der er mindst en *erfaren* gruppeleder i en gruppe, der består af mindst to voksne. Gruppelederne modtager løbende uddannelse og supervision.

Gruppeforløbene er gratis og gennemføres over 8 eftermiddage (søskendegrupper evt. 2 yderligere to mødegange) á to timers varighed. Møderne foregår i Frivilligcenter Furesø, Palholmterrasserne 1, 3250 Farum (overfor Farum Bytorv). Forældre kan på centrets hjemmeside [frivilligfuresoe.dk](http://frivilligfuresoe.dk) finde information om de forskellige gruppetilbud under fanen 'Børnegrupper'. Vi tilstræber at etablere grupper efter størst behov, hvorfor vi har venteliste til grupperne og opstarter nye grupper, når der er tilstrækkelig mange deltagere (max 10).

Forældre henvises til frivilligcentrets hjemmeside (se ovenfor) eller kan kontakte projektleder Pernille Jellinggaard direkte på telefon 2721 4922.

Børneperspektivet er et projekt finansieret af legatmidler fra Fælleslegatet for sociale formål i Furesø Kommune og afvikles fra 2024 til 2026.

